

## 光治療同意書（美肌）

光治療は、シミ、ソバカスなどの色素性疾患や、肌のくすみ、毛穴の開き、小じわ、むだ毛、肌質の改善などに効果があります。治療前・後には下記の注意事項を守っていただいた上で、同意後に治療を行ないます。

### <治療前の注意>

- ・ 治療前に必ず予診表を記入してください。
- ・ 治療4週間前までには、過度な日焼けは控えて下さい。
- ・ 日焼けを避けるため、治療前には常に日焼け止め（SPF15以上）を使用して下さい。
- ・ 治療2週間前から、皮膚の角化層を剥がす強い薬は避けて下さい。
- ・ 顔に照射する場合は、化粧を落として下さい。

### <治療後の注意>

- ・ 軽く日焼けをした感じの状態になることがあります。この状態は通常2-24時間以内に消失しますが、72時間位まで残るケースもあります。
- ・ シミのある部位は治療後、色が濃くなる 경우가多くあります。
- ・ 治療後に色が濃くなった部位はかさぶた状態になり、2-3日で固まってきます。かさぶたは、無理に剥がさないで下さい。通常7-10日で治癒し、2-4週間で色が薄れます。
- ・ まれに、赤みや水泡、表皮剥離などの熱傷が生じ、かゆみや痛みを感じる方もいらっしゃいます。
- ・ まれに、炎症後色素沈着を生じる事があります。顔面では2~3週後から赤みが茶色を帯びていき、6週間前後でそれはピークとなります。3~6ヶ月の経過で治まるのが一般的です。色素沈着が消えた後に窪み（瘢痕）が残る可能性があります。
- ・ 治療後は日焼けを避けてください。日焼け止めクリームはSPF30以上、PA+~++の低刺激性のものを使用してください。
- ・ 肝斑は治療によって目立ってしまうことがあります。場合によっては医師が内服薬などを処方することがありますので、指示どおり服用してください。
- ・ その他、必要に応じて処方された薬剤は指示どおり使用してください。

### <効果>

十分に満足の行く効果を得るには、3~4週毎で5回程度照射することが必要です。

1回毎に、ハリやツヤが出る、化粧ノリが良くなるなどの効果が感じられてきます。5回終了後に診察を行い、場合によっては再度1クール(5回)施行したり、他の治療を追加したりすることがあります。また、治療後の肌の状態を保ちたい、お化粧のノリをいつまでも良くしておきたい方は、定期的に治療を受けることも出来ます。

### <完全予約制>

当クリニックにおける光治療は完全予約制のため、あらかじめ電話で予約を取る必要があります。予約を変更される場合は、予約日の前日までに電話にてご連絡下さい。

以上、書面の内容を十分に理解し、問題点については担当医に質問し、説明を受け、納得した上で光治療を受けることを希望します。（未成年者の場合、保護者の同意が必要となります。）

説明した日付                      年              月              日  
実施する日付                      年              月              日

説明した医師

処置を受ける方

（保護者名）